


رتبي بيتك مع سورتد

عملت هذه القائمة الخاصة بسورتد لمساعدتكم وإلهامكم خلال فترة جلوسكم بالبيت لبدأ حملة ترتيب وتنظيم.
لكم الحرية التامة تبدأوا من الغرفة اللي تناسبكم وعلى حسب وقتكم . بس حددوا اليوم للبدء .
وأنا دائماً موجودة لمساعدتكم 

غرفة النوم و الحمام

- رتبي الطاولة الجانبية وخلي الأشياء اللي تستخدمها قبل النوم فقط مثلاً ماء - نظارة ..
- رتبي تسريحتك وتخلي من الكريمت اللي ما تستخدمها أو منتهي صلاحيتها
- رتبي فرشك ومكياجك وتخلي من المنتهي صلاحيته راجعي عطورك وخلي اللي تحبيه وتستخدميه
- مستلزمات الشعر جمعيها ورتبيها مع بعض
- شيكي على الإلكترونيات والشواصن - اللي ما تحتاجه وزعيه
- أطقم السرير جمعيها كلها مع بعض في مكان واحد اللحاف - الشرشف - بيت المخدة .. (٢-٣) أطقم كفاية لكل غرفة
- إذا كنت تجمعي العيّنات الصغيرة وما استخدّمت إلى الآن فـ حان وقت التخلّص منها
- أفرزي أشياء الحمام من شامبو وبلسم - صابون وليفة - معجون وفرشاة - مستلزمات نسائية..
- يفضل تحتفظي بـ ٣ أطقم مناشف لكل فرد من أفراد العائلة
- نظفي ورتبي تحت المغسلة

غرفة المكتب

- جمعي كل الأوراق وقسميهم وخصصي لهم مكان
- تخلي من كتالوجات الأجهزة وسجلي الكود أو الموديل على الجوال - وقت الحاجة ابحتي عنها أونلاين
- احتفظي بالمهم وتخلي من الباقي
- نظفي سطح المكتب ورتبيه
- تخلي من الأقلام الخرابنة
- نظفي الكمبيوتر
- وزعي الكتب الغير مستخدمة
- تخلي من المجلات وكروت الدعوة
- خصصي مكان للطابعة وملحقاتها من أوراق حبر وغيره

المطبخ

- نظفي تحت المغسلة ورتبي أدوات التنظيف
- نظفي المخزن وتخلي من الأشياء المنتهي صلاحيتها
- نظفي الثلاجة والفریزر وأعيدي ترتيبها
- أعملي قائمة لأشياء تحتاجها
- أفرزي كل أجهزة المطبخ وحددي الأجهزة اللي تستخدمها - اللي ما تحتاجه تبرعي به
- أفرزي القدور والأواني
- أفرزي ملاعق الطبخ - الصون - الصواني - سكاكين ملاعق شوك - مفاش السفرة .. المكسور يترمي اللي ما حتستخدميه وزعيه
- أفرزي الأكواب والكاسات والقوارير - المكسور يترمي اللي ما حتستخدميه وزعيه
- تأكدي من وجود غطاء لكل حاوية بلاستيكية Tupperware

غرفة الجلوس

- إذا كنت تصلي في الصالة فخصصي سلة لسجادة الصلاة والشرشف
- فضي خزانة التلفزيون - تخلي من الأشياء اللي ما استخدمت من فترة مثلاً مجلات - أسلاك كهربائية - ألعاب - شموع - أقلام ..
- رتبي ركن القهوة والشاي والسناك
- رتبي مخدات الصالة حسب الحاجة - إذا كثير وزعي

غرفة الألعاب

- جمعي الألعاب وقسميها على ٤ فئات (الإحتفاظ به - التخلص منه - توزيع للمقربين - تبرع)
- قسمي الغرفة لمناطق لعب مثلاً أدوات الجرف والرسم - الأزياء التنكرية - ألعاب الفيديو - الكتب ..
- وزعي الكتب اللي كبروا عليها الأولاد والألعاب اللي ما صارت تناسب عمرهم

قسّمي الغرف في الجدول التالي بالطريقة اللي تناسبك

الغرفة :	الغرفة :	الغرفة :	الغرفة :	الغرفة :
اليوم :	اليوم :	اليوم :	اليوم :	اليوم :
• نسبة الإنجاز : _____ %	• نسبة الإنجاز : _____ %	• نسبة الإنجاز : _____ %	• نسبة الإنجاز : _____ %	• نسبة الإنجاز : _____ %

سورتد تساعدك على استعادة مساحتك واستغلالها لحياة أفضل